Januari 2024 Waarmee vul je je hart?

We lezen uit de Bijbel:

Psalm 29

Johannes 6: 27-40

Psalm 29

1. Een psalm van David.
Geef de HEERE, machtige heersers, geef de HEERE eer en macht.

2.  Geef de HEERE de eer van Zijn Naam, buig u voor de HEERE neer in Zijn heerlijke heiligdom.

3.  De stem van de HEERE klinkt over de wateren, de God der ere dondert; de HEERE is op de grote wateren.

4.  De stem van de HEERE is vol kracht, de stem van de HEERE is vol glorie.

5.  De stem van de HEERE breekt de ceders, ja, de HEERE verbreekt de ceders van de Libanon.

6.  Hij doet de Libanon huppelen als een kalf en de Sirjon als een jonge, wilde os.

7.  De stem van de HEERE hakt vurige vlammen uit de wolken.

8.  De stem van de HEERE doet de woestijn beven, de HEERE doet de woestijn Kades beven.

9.  De stem van de HEERE doet de hinden jongen werpen en ontschorst de wouden;
maar in Zijn tempel zegt eenieder: Hem zij de eer!

10.  De HEERE troont boven de watervloed, ja, de HEERE troont als Koning voor eeuwig.

11.  De HEERE zal Zijn volk kracht geven, de HEERE zal Zijn volk zegenen met vrede.

Johannes 6:27-40

27. *(Jezus zegt)* Werk niet om het voedsel dat vergaat, maar om het voedsel dat blijft tot in het eeuwige leven, dat de Zoon des mensen u geven zal; want Hem heeft God de Vader verzegeld.

28. Zij zeiden dan tegen Hem: Wat moeten wij doen, opdat wij de werken van God mogen verrichten?

29.  Jezus antwoordde en zei tegen hen: Dit is het werk van God: dat u gelooft in Hem Die Hij gezonden heeft.

30. Zij zeiden dan tegen Hem: Welk teken doet U dan, opdat wij het zien en U geloven? Wat voor werk verricht U?

31. Onze vaderen hebben het manna gegeten in de woestijn, zoals geschreven is: Hij gaf hun het brood uit de hemel te eten.

32. Jezus dan zei tegen hen: Voorwaar, voorwaar, Ik zeg u: Niet Mozes heeft u het brood uit de hemel gegeven, maar Mijn Vader geeft u het ware brood uit de hemel.

33. Want het brood van God is Hij Die uit de hemel neerdaalt en aan de wereld het leven geeft.

34. Zij zeiden dan tegen Hem: Heere, geef ons altijd dat brood.

35. En Jezus zei tegen hen: Ik ben het Brood des levens; wie tot Mij komt, zal beslist geen honger hebben, en wie in Mij gelooft, zal nooit meer dorst hebben.

36. Maar Ik heb u gezegd dat u Mij wel gezien hebt, en toch gelooft u niet.

37. Alles wat de Vader Mij geeft, zal tot Mij komen; en wie tot Mij komt, zal Ik beslist niet uitwerpen.

38. Want Ik ben uit de hemel neergedaald, niet opdat Ik Mijn wil zou doen, maar de wil van Hem Die Mij gezonden heeft.

39. En dit is de wil van de Vader, Die Mij gezonden heeft, dat Ik van alles wat Hij Mij gegeven heeft, niets verloren laat gaan, maar het doe opstaan op de laatste dag.

40. En dit is de wil van Hem Die Mij gezonden heeft, dat ieder die de Zoon ziet en in Hem gelooft, eeuwig leven heeft, en Ik zal hem doen opstaan op de laatste dag.

Er is veel te koop in de wereld. De wereld wil ons trekken en lokken met al haar begeerlijkheden. Alles moet ‘leuk’ zijn, ‘gezellig’ en vooral niet saai.

Iedereen wil maar 1 ding: gelukkig zijn! Geluk lijkt te koop te zijn.

Maar ondertussen kan de wereld je niet echt ‘vullen’. Eventjes misschien maar al gauw blijft er weer een leegte achter.

Die leegte proberen we te vullen met steeds weer nieuwe dingen kopen/gezellige dingen doen/te sporten/drugs/geld/spullen/seks of drank. Om de leegte maar niet te voelen…

Niet alleen de wereld roept. God roept ook! Hij roept jou!

Heb jij Zijn stem al eens gehoord?

Of is er in jouw leven geen ruimte om Zijn stem te (willen) verstaan?

David roept je in deze psalm op om God te eren en om je neer te buigen in Zijn heerlijke heiligdom.

Dat is een heel ander geluid dan we vandaan de dag om ons een horen.

Hoe hoort David Gods stem dan? Hij schrijft: Gods stem klinkt over de wateren. Zijn stem is vol kracht en vol glorie. God is Almachtig, Hij troont als Koning voor eeuwig!

David hoort Gods stem in de natuur, hij ziet Gods majesteit in het natuurgeweld. Hij ziet wat Zijn stem teweegbrengt… Met al zijn zintuigen ervaart hij God!

David besluit zijn psalm met: de Heere zal Zijn volk kracht en vrede geven. Kracht om het leven aan te kunnen. Kracht om staande te blijven als dingen je overkomen. Kracht als basis om daaruit te leven.

En vrede diep vanbinnen. Is *dat* niet wat een mens ten diepste graag wil? In plaats van ‘gelukkig zijn’: vrede hebben!

Een vrede in je binnenste. Echte rust. Kalmte.

Vrede als tegenovergestelde van stress en onrust. Dat is wat God je wil geven.

Je leven gaat veranderen als je niet meer naar het hier en nu kijkt maar als je je richt op God.

Want als Jezus spreekt over ‘Ik ben het brood des levens’, heeft Hij het niet over aardse dingen tot je nemen. Voedsel dat tijdelijk stilt maar weer verteerd en je lichaam weer verlaat.

God gaf Zijn Zoon aan ons. We hebben Jezus nodig. Om écht te leven. Hij is het voedsel dat eeuwig blijft.

Je kunt het zien in het vieren van het Heilig Avondmaal. Het brood is het teken van Jezus’ lichaam. De wijn is het teken van Jezus’ bloed.

Hoe dan? Zeg je misschien. Hoe kom je aan dat voedsel dat je echte honger en dorst stilt?

Jezus zegt het zelf in vers 29: Geloof in Hem Die God gezonden heeft.

Alle mensen die de Zoon zien en in Hem geloven, krijgen het eeuwige leven. En als het einde van de wereld komt, laat Ik hen opstaan uit de dood (vers 40).

Geloof in Jezus. Want Hij zegt: wie tot Mij komt zal ik beslist niet uitwerpen (vers 37).

Als je Zijn stem al mocht horen in je leven, als je al iets mocht ontdekken van Zijn grootheid, dan kun je en wil je niets liever dan Hem eren en loven. En als aardse stemmen dat weer overschreeuwd hebben, als je je hebt laten verleiden, kom dan weer terug naar Hem. Laat de wereldse zaken toch los. Laat los wat maar tijdelijk vult en laat je vullen met Zijn liefde en vrede. Jezus is het brood des levens, wie tot Hem komt zal geen honger of dorst meer hebben.

Zoek Hem. Kom tot Hem. Luister naar Zijn stem en kniel in aanbidding voor Hem neer.

*Gebed: God van liefde, er is niemand zoals U. Er is niets of niemand in de hemel of op aarde dat U kan vervangen. U bent Almachtig, U bent de Schepper en Onderhouder van deze wereld. Deze wereld waarin ik mag leven.*

*Heer, ik ben zo vaak op zoek naar vervulling, naar voldoening, naar rust. De wereld geeft die mij niet. Maar U wilt kracht en vrede geven, lees ik in deze psalm. Heer leer mij Uw stem te verstaan zodat ik U steeds meer en beter leer kennen. Vul me met meer van U Heer, zodat ik niet meer honger en dorst naar deze wereld. Amen*

Vragen:

* Welk Bijbelvers van deze Bijbelstudie spreekt jou het meeste aan?
* Wat bedoelt Jezus als Hij zegt: Ik ben het brood des levens?
* David ervaart God in de natuur/het natuurgeweld. Ervaar jij God in de natuur?
* Waarmee vul jij je leven? Geeft dat voldoening en/of vervulling?
* Jezus zegt: iemand die tot Mij komt zal ik beslist niet wegsturen. Wat vind je van deze uitspraak?
* Is er vrede in jouw binnenste? (Is dat iets waar jij naar verlangt? Kun je iets van deze Bijbelstudie toepassen in jouw leven?)

Deze Bijbelstudie is geschreven door Carla Heuvelman en is te vinden op www.febebijbelstudies.nl